



تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster  
شركة الصحة القابضة



التأتأة  
Stuttering

## ما هو اضطراب التأتأة؟



التأتأة اضطراب يؤثر على سلاسة الكلام

قد يبدأ في مراحل الطفولة وفي بعض الأحيان يبقى تأثيره على مدى حياة الإنسان

اضطراب يتميز بصعوبة في إخراج الكلام أو الأصوات بسلاسة

في أغلب الحالات، يؤثر اضطراب التأتأة على القيام بمهام الشخص اليومية، ولكن مدى تأثيره يعتمد على ردة فعل الشخص المصاب بالتأتأة و ردة فعل الآخرين و الأشخاص من حوله

## ما هي علامات وأعراض التأتأة؟

تكرار الكلمات  
أو أجزاء الكلمات

تطويل بعض  
الأصوات أو الكلمات

صعوبة في إخراج  
الكلمات أو الأصوات

## ما هو سبب اضطراب التأتأة؟



سبب التأتأة غير معروف ولكن الدراسات الحديثة تبين أن اضطراب التأتأة له أسباب جينية أو وراثية.

## كيف يتم تشخيص اضطراب التأتأة؟

يتم تشخيص اضطرابات التأتأة من قبل أخصائي التخاطب والنطق. تقييم الأخصائي يهدف إلى :

مساعدة الشخص المصاب بالتأتأة في إخراج الكلمات والتخاطب بسلاسة

التواصل بأكثر فعالية

المشاركة في أنشطة الحياة اليومية بشكل أكبر

## ما هو علاج اضطراب التأتأة؟



أغلب الخطط العلاجية لاضطراب التأتأة تهدف إلى تعليم الشخص المصاب بالتأتأة مهارات أو سلوكيات تؤدي إلى تحسين مهارات التواصل لديه، والتحكم بسرعة الكلام وسلاسته والتحكم بالتنفس.

كما توجد بعض الأجهزة التي تُستخدم في علاج التأتأة بحيث تعمل هذه الأجهزة على تغيير الطريقة التي يسمع فيها الشخص صوته. هذه الأجهزة صغيرة الحجم تلبس عادة خلف الأذن.

حيث كشفت الأبحاث أن هذه الأجهزة التي تعمل على تكرار إنتاج الكلام الذي يقوله الشخص في أذنه بعد فترة محدودة وقصيرة تساعد في تقليل اضطراب التأتأة.



## كيف أتواصل مع من لديه اضطراب التأتأة؟

عند التواصل مع شخص مصاب بالتأتأة يجب :

عدم محاولة إكمال  
جمل الشخص  
المصاب بالتأتأة

إعطاء الشخص المصاب بالتأتأة  
وقت كافٍ وفرصة لإيصال  
المعلومة للشخص الآخر

# لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلع

HEM2.17.000469